

| Grafik treningów | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------|-----------|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|--------|-----------|
| sierpień-październik 2023 | | | | | | | | | |
| kadra | | ROCZNIK | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
| M.Czudzinowicz | SKRZAT | 2017-2019 | 17.00-18.15 Orlik sp42 | | | 17.00-18.15 Orlik sp42 | | | |
| E.Fiodorczyk-Sipko | Zak Młodszy | 2016 | 17:00 - 18:15 1/2 Orlik SP51 | | 17.00-18:15 Orlik 1/2 SP51 | | 17:00 - 18:15 1/2 Orlik SP51 | | |
| Ł.Janczewski | ŻAK Starszy | 2015 | 17:00 - 18:15 1/2 Orlik SP51 | | 17.00-18:15 Orlik 1/2 SP51 | | 17.00-18:15 Orlik SP51 1/2 | | |
| E.Karpowicz/M.Kosowska | Orlik Młodszy | 2014 | 17:00 - 18:30 1/2 Boisko SP42 | | 17.00-18.30 Orlik SP42 | 17:00 - 18:30 1/2 Boisko SP42 | | | |
| E.Karpowicz/M.Kosowska | Orlik Starszy | 2013 | 18:30-20:00 1/2 Boisko SP42 | | 18:30-20:00 Orlik SP42 | 18:30-20:00 1/2 Boisko SP42 | | | |
| Kotelczuk | Młodzik Młodszy | 2012-2013 | 18:30-20:00 Orlik SP42 | | 18.30-20.00 Orlik SP51 | | 18:30-20:00 Orlik SP42 | | |
| M.Szerszenowicz/Sipko | Młodzik Starszy | 2011 | 17:00 - 18:30 1/2 Boisko SP42 | | 17:00 - 18:30 1/2 Boisko SP42 | 18:30-20:00 Orlik SP42 | | | |
| T.Bakun | Trampkarz Młodszy | 2010 | 17:00 - 18:30 1/2 Stadion miejski | 18.30-20.00 Orlik SP51 | | 18:30-20.00 Orlik ZSOiT | | | |
| P.Zubrycki | Trampkarz Starszy | 2009 | 17:00 - 18:30 1/2 Stadion miejski | 16.45-18:15 Boisko 1/2 SP42 | | 16.45-18:15 Boisko 1/2 SP42 | | | |
| K.Sipko | Junior | 2008 | 18:30-20:00 1/2 Boisko SP42 | | 18:30-20:00 1/2 Boisko SP42 | | 20:00-21.30 Mehaniak | | |
| K.Sipko | SENIOR | 2007- | | | 18:30-20:00 1/2 Boisko SP42 | | 20:00-21.30 Mehaniak | | |
| GRUPY ŻEŃSKIE | | | | | | | | | |
| E. Fiodorczyk-Sipko | Żaczki/Orliczki | 2014- | | 17.00-18:15 Orlik SP51 | | 17.00-18:15 Orlik SP51 | | | |
| K.Szóstko | MŁODZICZKI | 2011-2013 | 18.30-20.00 Orlik SP51 | 17.00-18:30 Orlik ZSOiT | | | 18:30-20:00 1/2 Boisko SP42 | | |
| J.Kłubowicz | TRAMPKARKI | 2008-2010 | siłownia | 18:30-20:00 Orlik ZSOiT | | 18:30-20:00 1/2 Stadion miejski | | | |
| P.Zubrycki | SENIORKI | 2007- | siłownia | 18:30-20:00 Orlik ZSOiT | | 18:30-20:00 1/2 Stadion miejski | | | |