

## Grafik treningów

plan na tydzień 24.03.2025-30.03.2025

kadra		ROCZNIK	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
M.Szerszenowicz	SKRZAT Młodszy	2019-2020		17.15-18.30 1/2 Orlik SP42		17.15-18.30 1/2 Orlik SP42			
M.Czudzinowicz/K.Zalewski	Zak Młodszy	2017-2018	17.00-18.15 Orlik SP42		17.00-18.15 1/2 Orlik SP42	17.00-18.15 1/2 Orlik SP42			
E.F-Sipko/B.Nos	Zak Młodszy	2017	16:30 - 17:45 1/2 Orlik SP51		17.00-18.30 Orlik SP51	17.00-18.15 1/2 Boisko SP42			
P.Zubrycki	Zak Starszy	2016	17:45-19:00 1/2 Orlik SP51			18.30-20.00 Orlik SP51	18:30-20:00 Orlik SP42		
B Nos	Zak starszy 2	2015-2016	17:45-19:00 1/2 ORLIK SP51			18.30-20.00 Orlik SP51	18:30-20:00 Orlik SP42		
K.Sipko	Orlik Młodszy	2015	19:00-20:30 Orlik SP51		18.30-20.00 Orlik SP51				
O.Zieniewicz	Orlik Starszy	2012-2014	17.00-18.30 Boisko SP42		17.00-18.30 Orlik SP42		17.00-18.30 Orlik SP42		
T.Bakun/A.Baranowski	Trampkarz StarszyB	2010-2011	18:30-20:00 1/2 Stadion miejski			17,00-18.30 Orlik ZSOiT	18:30-20:00 Boisko 1/2 SP42		
T.Bakun/A.Baranowski	Trampkarz StarszyA	2010-2011		18:30-20:00 Boisko 1/2 SP42		18:30-20.00 Orlik ZSOiT	18:30-20:00 Boisko 1/2 SP42		
K.Zalewski	Junior	2008-2009	18:30-20:00 Boisko SP42		18:30-20:00 Orlik SP42		18:30-20:00 Boisko 1/2 SP42		
M.Szerszenowicz/M.Sliwowski	SENIOR	2007-		20.00-21.30 Orlik SP51		19.00-20:30 Boisko SP42	20.00-21.30 Orlik ZSOiT		
GRUPY ŻEŃSKIE									
P.Gontar	Orliczki	2015-	17:00-18:30 Hala SP8 ul. Jesienna 8	17:00 - 18:30 Orlik SP51		17:00 - 18:30 Orlik SP51			
P.Gontar	Trampkarki+Młodziczki	2009-2012		18:30-20.00 Orlik ZSOiT	20.00-21.30 Orlik ZSOiT	18:30-20:00 1/2 Stadion miejski			
H.Gostomski	SENIORKI	2008-		18:30-20.00 Orlik ZSOiT	20.00-21.30 Orlik ZSOiT	18:30-20:00 1/2 Stadion miejski			